

KUNDALINI YOGA LEHRER AUSBILDUNG

STUFE 1 2019 DORTMUND



Karam Kriya Schule | Shiv Charan Singh & Team | Zertifiziert durch KRI



DAS YOGA DES BEWUSSTSEINS

Ganz gleich, ob Du schon viele Jahre Yoga praktiziert oder gerade jetzt zum ersten Mal damit in Berührung kommst, ob Du Deine Erfahrung weitergeben möchtest oder ob Du diesen Weg ganz für Dich gehst – Du bist willkommen!

Die Lehrer-Ausbildung (Stufe 1) umfasst neun Wochenenden, eine Intensivwoche in Portugal und das Prüfungswochenende.

Auf www.yoga-ausbildung-dortmund.de sind weitere Informationen zu der Ausbildung, Informationsabenden und verschiedenen Workshops der Lehrer zu finden.

AUSBILDUNGSKOSTEN

Frühbucherrabatt bis 07.01.2019: 2450 €, danach 2600,- € (Ratenzahlung ist möglich). Die Kosten beinhalten Ausbildungsmaterialien, Prüfungsgebühr und Verpflegung an den Wochenenden in Dortmund.



REISE IN EINE TIEFE ERFAHRUNG DEINES SELBST DURCH KUNDALINI-YOGA NACH YOGI BHAJAN®

THEMEN UND TERMINE

1. DEFINITION VON YOGA/ IDENTITÄT EINES LEHRERS

01.-03. März 2019

2. KLANG/MANTRA UND KOMMUNIKATION

12.-14. April 2019

3. WESTLICHE UND YOGISCHE ANATOMIE

24.-26. Mai 2019

4. ATEM UND ENTSPANNUNG

28.-30. Juni 2019

5. YOGA-REIHEN UND ASANAS (HALTUNGEN)

06.-08. September 2019

6. GEIST (MIND) UND MEDITATION

11.-13. Oktober 2019

7. Humanologie – Zyklen, Lebensstile, Beziehungen

22.-24. November 2019

8. ROLLEN UND VERANTWORTLICHKEITEN

10.-12. Januar 2020

9. YOGISCHE PHILOSOPHIE, TOD UND STERBEN

07.-09. Februar 2020

INTENSIVWOCHE IN PORTUGAL:

Anfang 2020 – Ashram-Erfahrung, yogischer Lebensstil –
www.quinta-do-rajo.pt

Prüfungswochenende: Frühjahr 2020



KÖRPER, GEIST UND SEELE | ATEM, BEWEGUNG, MEDITATION | ICH, DU, WIR

WENN DU ETWAS LERNEN WILLST – STUDIERE ES,
WENN DU ETWAS WISSEN WILLST – LIES DARÜBER,
WENN DU ETWAS MEISTERN WILLST – UNTERRICHTE ES!



Shiv Charan
Singh

Sohan Kaur

Sangeet Singh

Akasha Kaur

Sat Hari Singh

Ardas Kaur

Amrit Sadhana
Singh

KONTAKT & INFORMATION

Claudia – Manmeet Kaur Dornis: Tel. 0163 606 9545 | Amrit Sadhana Singh: Tel. 0163 902 5021

Email: info@yoga-ausbildung-dortmund.de

Eine Ausbildung der Karam Kriya Schule Deutschland e.V.

WWW.YOGA-AUSBILDUNG-DORTMUND.DE



www.satnam.eu