



KUNDALINI YOGA LEHRER AUSBILDUNG

2018
DORTMUND



Karam Kriya Schule | Shiv Charan Singh & Team | Zertifiziert durch KRI



DAS YOGA DES BEWUSSTSEINS

Ganz gleich, ob Du schon viele Jahre Yoga praktiziert oder gerade jetzt zum ersten Mal damit in Berührung kommst, ob Du Deine Erfahrung weitergeben möchtest oder ob Du diesen Weg ganz für Dich gehst – Du bist willkommen!

Die Lehrer-Ausbildung (Stufe 1) umfasst neun Wochenenden, eine Intensivwoche in Portugal und das Prüfungswochenende.

Auf www.yoga-ausbildung-dortmund.de sind weitere Informationen zu der Ausbildung, Informationsabenden und verschiedenen Workshops der Lehrer zu finden.

AUSBILDUNGSKOSTEN

Frühbucherrabatt bis 08.01.2018: 2450 €, danach 2600,- € (Ratenzahlung ist möglich). Die Kosten beinhalten Ausbildungsmaterialien, Prüfungsgebühr und Verpflegung an den Wochenenden in Dortmund. Die Ausbildung ist förderfähig über einen Bildungsscheck.

THEMEN UND TERMINE

1. DEFINITION VON YOGA/ IDENTITÄT EINES LEHRERS

09.-11.März 2018

2. KLANG/MANTRA UND KOMMUNIKATION

06.- 08. April 2018

3. WESTLICHE UND YOGISCHE ANATOMIE

04. - 06. Mai 2018

4. ATEM UND ENTSPANNUNG

15. - 17. Juni 2018

5. YOGA-REIHEN UND ASANAS (HALTUNGEN)

06.-08. Juli 2018

6. GEIST (MIND) UND MEDITATION

24.-26. August 2018

7. HUMANOLOGIE – ZYKLEN, LEBENSSTILE, BEZIEHUNGEN

05. - 07. Oktober 2018

8. ROLLEN UND VERANTWORTLICHKEITEN

16. -18. November 2018

9. YOGISCHE PHILOSOPHIE, TOD UND STERBEN

07. - 09. Dezember 2018

INTENSIVWOCHE IN PORTUGAL:

Anfang 2019 – Ashram-Erfahrung, yogischer Lebensstil – www.quinta-do-rajo.pt

Prüfungswochenende: Frühjahr 2019

REISE IN EINE TIEFE ERFAHRUNG DEINES SELBST DURCH KUNDALINI-YOGA NACH YOGI BHAJAN

KÖRPER, GEIST UND SEELE | ATEM, BEWEGUNG, MEDITATION | ICH, DU, WIR

WENN DU ETWAS LERNEN WILLST – STUDIERE ES,
WENN DU ETWAS WISSEN WILLST – LIES DARÜBER,
WENN DU ETWAS MEISTERN WILLST – UNTERRICHTE ES!



Shiv Charan
Singh



Sohan Kaur



Sangeet Singh



Gurudev Kaur



Sat Hari Singh



Panch Nishan
Kaur



Amrit Sadhana
Singh

KONTAKT & INFORMATION

Claudia Dornis & Susanne Grüthling -organisatorisch- Tel. 0163 606 9545

Amrit Sadhana Singh -inhaltlich- Tel. 0163 902 5021

Email: info@yoga-ausbildung-dortmund.de

WWW.YOGA-AUSBILDUNG-DORTMUND.DE